



KONFERENCJA
HRLab

Zapraszamy na konferencję:

Wypalenie zawodowe.
Jak przeciwdziałać, rozpoznawać i pomagać.

13 stycznia 2022 r., online, godz. 10.00 - 15.00



marr
Małopolska Agencja
Rozwoju Regionalnego SA



Szanowni Państwo,

Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A., Polskie Stowarzyszenie HR Business Partner, portal branżowy HRPolska.pl oraz Konfederacja Lewiatan zapraszają serdecznie do udziału w konferencji **HRLab – „Wypalenie zawodowe. Jak przeciwdziałać, rozpoznawać i pomagać”**, która odbędzie się online 13 stycznia 2022 o godzinie 10:00.

Dobre zdrowie pracownika przekłada się na jego **efektywność**, a także niejednokrotnie na poczucie **satysfakcji** z wykonywanej pracy, jak również na fluktuację kadr i na sytuację na całym rynku pracy w ogóle.

Każdy pracownik w swojej karierze zawodowej stawia czoła wielu **trudnym wyzwaniom**. Jednym z nich może być **wypalenie zawodowe**, które niedawno zostało wpisane do Międzynarodowej Klasyfikacji Chorób i Problemów Zdrowotnych Światowej Organizacji Zdrowia jako syndrom zawodowy znacząco wpływający na stan zdrowia.

70% organizacji biznesowych i społecznych w Polsce już zmaga się z problemem wypalenia zawodowego swoich pracowników. Stąd, żeby zrozumieć złożoność tego zjawiska, przygotować się do zmian i umiejętnie rozwiązywać problemy warto zapoznać się z różnymi aspektami tego problemu, tj. **poznać przyczyny i skutki tego zjawiska**, możliwe formy pomocy, obowiązujące procedury i przepisy prawa, a także **doświadczenie innych w tym zakresie**.

Warto więc wziąć udział w konferencji HRLab **będącej odpowiedzią na potrzeby pracodawców i pracowników w tym zakresie**.

W związku z tym podczas konferencji m.in.:

- Omówimy przyczyny i skutki wypalenia zawodowego oraz **metody skutecznego radzenia sobie** z tą chorobą;
- Porozmawiamy o tym **jak będą interpretowane obowiązujące przepisy** pod kątem wypalenia zawodowego oraz jakie **świadczenia** będzie można uzyskać z **tytułu niemożności pracy**;
- Przekażemy praktyczną wiedzę nt. **motywacji do działania i wprowadzania zmian**;
- Wskażemy konkretne przykłady **zmian, które będą sprzymierzeńcami** w przypadku osób zagrożonych wypaleniem zawodowym.

Konferencja jest podzielona na trzy bloki tematyczne, w ramach których zaproszeni eksperci – **psychologowie, orzecznik ZUS, ekspert ds. rynku pracy, HR Business Partnerzy, menedżerowie** - przybliżą zagadnienie wypalenia zawodowego z różnych perspektyw.

Udział w konferencji jest **bezpłatny**, a konferencja odbędzie się **online**.

Szczegółowy program i zapisy:

<https://www.marr.pl/hrlab/>

Serdecznie zapraszamy!